

## A la Maison de Vie, 52 % des résidents ont plus de 50 ans

Depuis bientôt 7 ans, grâce à la princesse Stéphanie de Monaco, la Maison de Vie accueille, pour des séjours de répit, des personnes vivant avec le VIH



Permanents, bénévoles et intervenants de la Maison de Vie se sont souhaité la bonne année autour de gâteaux de rois maison. / PHOTO F.B.

**L'**espérance de vie des porteurs de VIH a augmenté de 20 ans depuis 2001, rappelle Didier Rouault, directeur de la Maison de Vie (MdV), à l'occasion, de sa présentation des vœux à l'équipe de permanents, bénévoles et intervenants. "La recherche, grâce notamment à la fondation Bill Gates qui a débloqué 150 millions de dollars, a permis l'allègement et la simplification des traitements thérapeutiques, changé le champ de l'immunothérapie, avancé sur la non-transmission des virus en cas de charge virale non détectable."

Cependant, les pathologies associées restent des points préoccupants. "Les séropositifs ont deux fois plus de risques d'infarctus, quelle que soit la charge virale. Risques accrus également de cancers du poumon, foie, utérus. Le vieillissement et les problèmes psychologiques concernent 66 % des plus de 50 ans. 52 % des résidents de la MdV entrent dans cette tranche d'âge."

Face à ce constat, la MdV a mis en place des ateliers visant

à réduire les risques de maladies cardiovasculaires et à mobiliser les ressources de personnes affaiblies par la maladie. Priorité est donnée aux problématiques alimentaires et aux activités physiques adaptées.

### "Un contexte financier plus contraint"

L'accompagnement est assuré par des intervenants qualifiés. Cinq nouveaux ateliers s'ajoutent aux quinze précédents : théâtre, danse, expression corporelle, sons et environnement sonore, ostéopathie et acupuncture en alternance.

"En 2016 nos missions se sont

# 1 000

C'est le nombre de résidents reçus en 7 ans à la Maison de vie

étouffées au partage, à l'accompagnement santé, à un ressourcement stimulant avec plus de 20 ateliers proposés et des sorties soutenues par la Ville" souligne Didier Rouault qui en profite pour remercier la Municipalité, représentée par Karine Guez.

En 2017, la MdV, qui a rejoint

le dispositif "Santé sur ordonnance" initié par l'OMS de Carpentras, participera à des projets événementiels tels que la fête de la cerise, fête de la fraise... L'équipe réfléchit actuellement à l'accueil de séjours seniors.

Avant de partager galettes et gâteaux des rois maison, le directeur conclut : "Cette année, du travail et de nouveaux challenges nous attendent, dans un contexte financier plus contraint."

Le 20 mars prochain le site [lamaisondevie.fr](http://lamaisondevie.fr) proposera conseils et training en activités physiques et alimentation, vidéo clips, newsletter...

### 6 000 CONTAMINATIONS PAR AN EN FRANCE

Didier Rouault a rappelé les objectifs 90-90-90 de l'ONUSIDA (programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA) à l'horizon 2020 : "90% des personnes vivant avec le VIH connaissent leur statut sérologique. 90% des personnes infectées par le VIH et dépistées reçoivent un traitement anti rétroviral durable. 90% des personnes recevant un traitement antirétroviral ont une charge virale durablement supprimée".

La France atteint ces objectifs mais continue d'enregistrer 6 000 contaminations par an touchant 20% des plus de 50 ans et 12% des moins de 25 ans.

### FIGHT AIDS MONACO

Ecoute, partage, confidentialité, non jugement... Tels sont les maîtres mots de l'association Fight Aids Monaco (FAM). Créée par la princesse Stéphanie, elle a largement contribué à financer, entre autres, la Maison de Vie.

→ <http://www.fightaidsmonaco.com/>